



## 今月の名言

所長 中馬 慎一郎

慌てなくていい焦らなくていい。悲観しなくていい。いずれ報われる。

ブツダ(仏教の開祖)

明けましておめでとうございます。と、この文章を書いているのは昨年十二月の暮れです。

毎年この時期は時間に追われ、慌ただしく過ぎる気がします。普段と同じように日は経過していくもので、今の時期だけが特別に時間が短くなっていくわけではありません。ですが、年の瀬になると、新年がやってくるまでにすべてを終わらせなければならぬ！という焦燥感が強く襲ってきて、少しばかり冷静な判断もできなくなってしまう。そのため、終わらないのではないだろうか！と悲観的な考えにも結び付き、多くのストレスになりそうです。

本来であれば、翌月に持ち越しても問題のない事象であっても、今年のうちすべて終わらせておこう！といった、半ば欲張った考え方をしてしまう。私たちの努力の目的は本来、悲観的な事ではなく“幸福”を目指すことにあると思います。この名言での“報い”とはまさに幸せがおとずれることです。焦った結果、悲観的になることはこれに反していることであり、“報い”からは遠ざかることをしていることになりそうです。

本質を忘れず、目的を忘れないように取り組むことが大切です。より幸福を感じて過ごすことができるよう、慌てず焦らずに(少し諦めて)取り組み、きつと良い年を迎えていることと思えます。今年も一年、なにとぞよろしくお願いいたします。

# 月間教室予定表1月

※予定は変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
					正月遊び
6日	7日	8日	9日	10日	11日
正月遊び	書道 (書き初め)	書道 (書き初め)	物作り	新聞作り	スポーツ (卓球)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
スポーツ (卓球)	コーラス	スポーツ (卓球)	硬筆	園芸	日本語 遊び
20日	21日	22日	23日	24日	27日
物作り	スポーツ (卓球)	硬筆	すごろく 遊び	スポーツ (卓球)	書道
27日	28日	29日	30日	31日	
すごろく 遊び	園芸	コーラス	スポーツ (卓球)	新聞作り	

## 10年表彰

10年間のご利用に感謝し、表彰させて頂きました。これからもよろしくお願いします♪



## 今年の干支(巳年)



## 餅つき



## 物づくり教室



早水事業所では

**見学・体験**の受け入れをしております♪  
いつでもお気軽にお越しください☆



ハートケアデイサービス早水事業所

TEL : 0986-36-6886

生活相談員 : 西山

## ！お知らせとお願い！

インフルエンザが大変流行しています。引き続き、送迎車内およびホール内では**マスクの着用**をお願いいたします！

