



今月の名言

所長 中馬 慎一郎

友と共に暗闇の中を歩く方が、

一人で光の中を歩くよりいい。

ヘレン・ケラー（ドイツの哲学者・医師・ノーベル平和賞受賞者）

ヘレン・ケラーのことはご存じという方は多いかと思いますが“三重苦の少女”と称されている方で、幼い時の病気が原因で、耳が聞こえず、話せず、眼も見えなくなってしまう方です。文字通り、暗闇の中を歩くが如く、不安と恐怖が襲い掛かることも多くあったでしょうし、誰よりも暗闇を強く感じた方であると思われる。そんな方が、本当の暗闇は、友を持たず一人でいることこそが本当の暗闇であると教えてくれています。

私たちも、自分自身に不幸な出来事などがふりかかれば、急に暗闇に突き落とされたような感覚を味わうことがあると思います。それはその人にとって「生このままなのではないだろうか。二度と暗闇が晴れることはない。」と錯覚させるほどに色濃く私たちが襲ってきます。ですがその暗闇の中を一緒に寄り添って歩いてくれる友がいれば、これほど心強いことはありません。そしていつの間にか霧は晴れ、今まで自分が悩んでいたことや不幸に感じていたことがなんでもなかったかのように、光の中に導かれるように感じます。

一人で悩んで不幸を感じていると、たとえ裕福な生活を送っていても本当の光には辿りつけないのではないのでしょうか。なんでも話せる、悩みを共有してくれる仲間がいることはこれ以上ない幸せです。ぜひデイサービスのお仲間と幸せを共にしましょう。

月間教室予定表 12月

※予定は変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
物作り	スポーツ (卓球)	書道	新聞作り	コーラス	スポーツ (卓球)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
スポーツ (卓球)	書道	すごろく 遊び	園芸	物作り	書道
16日	17日	18日	19日	20日	21日
日本語 遊び	コーラス	スポーツ (卓球)	新聞作り	すごろく 遊び	物作り
23日	24日	25日	26日	27日	28日
スポーツ (卓球)	すごろく 遊び	物作り	コーラス	スポーツ (卓球)	園芸
30日	31日				
硬筆					

11月の行事食



物づくり教室



園芸教室



早水事業所では

見学・体験の受け入れをしております♪
いつでもお気軽にお越しください☆

ハートケアデイサービス早水事業所

TEL：0986-36-6886

生活相談員：西山

※ご利用者の同意を得て写真を掲載しております。