



今月の名言

所長 中馬 慎一郎

幸せとは、「健康」で「記憶力が悪い」ということだ。

アルベルト・シュバイツァー

(ドイツの哲学者・医師・ノーベル平和賞受賞者)

幸せとは、運が良い事。その人に望ましい事。不満がない事。などなど、一般的にはこういったことが「幸せ」である状態だと定義されております。幸せについては古今東西様々な人が定義づけていますが、このシュバイツァーは、幸せとは何かを成し遂げたり、手に入れた先にあるわけではなく、「健康でいること」そして「嫌なことをすぐに忘れる事」で得られると説いています。

医師であるシュバイツァーは、「健康」がお金や物で買えない尊いものであることを誰よりも痛感していたのかもしれない。

幸せの定義を高い欲望の上においてしまうと叶いにくく、不幸な状態が続いてしまいうえですが、この名言では、近くにある幸せをすぐ感じる事ができそうな気がしてきました。

また、「記憶力が悪い事」という表現はとてもユニークだと感じました。ユニークではありますが、言い得て妙。嫌な出来事にとらわれずにと先に進めないといったこともあります。今、この場で幸せを感じるためには、記憶力が悪いことの方が良いのかもしれない。

近頃物忘れが多くなったと気に病んでいる方。それは「幸せ」を感じやすくなった証拠かもしれませんね。

月間教室予定表 11月

※予定は変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				書道	物作り
4日	5日	6日	7日	8日	9日
硬筆	スポーツ (卓球)	新聞作り	書道	園芸	コーラス
11日	12日	13日	14日	15日	16日
スポーツ (卓球)	書道	日本語 遊び	スポーツ (卓球)	物作り	スポーツ (卓球)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
すごろく 遊び	園芸	新聞作り	コーラス	スポーツ (卓球)	硬筆
25日	26日	27日	28日	29日	30日
書道	物作り	スポーツ (卓球)	物作り	硬筆	すごろく 遊び

防火訓練



園芸教室



マット運動、 下肢筋力強化訓練



運動風景



早水事業所では

見学・体験の受け入れをしております♪

いつでもお気軽にお越しください☆

ハートケアデイサービス早水事業所

TEL: 0986-36-6886

生活相談員: 西山

※ご利用者の同意を得て写真を掲載しております。