



今月の名言

所長 中馬 慎一郎

人間はその人の思考の産物にすぎない。

人は思っている通りになる。

ガンジー(インドの宗教家)

自分の人生は自分がコントロールしていると思っただけで生活したこととはありません。一部は自分の選択や思考で生まれてきたこともあると思いますが、すべての結果は運しだいという思いの方が強いのです。そしてその運も強い方ではないと思っただけです。外的な要因(環境や取り巻く人間関係)により、少しずつ良い影響を受けながら今の私がいると感じていました。

この名言に当てはめて考えてみると、そうした外的影響も少なからずあると思いますが、身を置く環境や関わる人間など、それすらも自身の思考で選択しながら生きてきたと考えると、なるほど実は自分の思考が一番大きく影響していたのだなと感じました。運が良いか運が悪い。良いことも起きれば悪いことも起こる。そのすべては結局は結果論であり、すべてその結果につなげるために自分自身で引き寄せた事象であるならば、結果を運の所為にせず、自分自身で“幸福”と思える結果へとつなげられるようにしたいと感じました。

ご自身の体作りもまた然り。思い描いた自分になるため、その結果に近づけるために努力するか否か、自分自身で思考し選択しながら取り組んでいきたいと思います。

月間教室予定表5月

※予定は変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		硬筆	書道	すごろく遊び	スポーツ(卓球)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
園芸	すごろく遊び	新聞作り	コーラス	スポーツ(卓球)	書道
13日	14日	15日	16日	17日	18日
物作り	書道	日本語遊び	スポーツ(卓球)	物作り	すごろく遊び
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すごろく遊び	スポーツ(卓球)	新聞作り	硬筆	書道	コーラス
27日	28日	29日	30日	31日	
スポーツ(卓球)	園芸	物作り	すごろく遊び	硬筆	

物作り教室(鯉のぼり作成)



園芸教室(胡瓜、トマトの苗植え)



防火訓練



じゃが芋がこんなに大きくなりました。



早水事業所では

見学・体験の受け入れをしております♪

いつでもお気軽にお越しください☆

ハートケアデイサービス早水事業所

TEL: 0986-36-6886

生活相談員: 西山

※ご利用者の同意を得て写真を掲載しております。