



## 今月の名言

所長 中馬 慎一郎

**一歩を踏み出せるなら、もう一歩も踏み出せる。**

トッド・スキナー(アメリカのロッキークライマー)

挑戦しなければ失敗はしないけれども成功することもない。失敗することを恐れるがあまり、挑戦の第一歩目を踏み出そうとしない。今までも挑戦に対しての心得をいろんな名言から教えてもらっており、挑戦することの大切さは強く実感しているつもりです。でもその一歩目は非常に重たいものであると感じています。反対に一歩目が出ると、そのあとの足取りは軽く、二歩目三歩目と、比較的簡単に続いていくものであるとも思います。

歩き始めるよりも歩き続けることの方が楽だと思いません。でも楽がゆえに途中で緊張感がなくなり、怠惰な性格の私は歩みを止めてしまふことも多くあると思います。せっかく一歩目が出たのであれば、そのあとを続けたいことは非常にもったいないことです。

一歩目を踏み出す勇氣も、二歩三歩と歩き続ける忍耐も、どちらも性質は異なりますが難しいことであると思います。ですがもったいなさを考えると、せっかくの一歩が無になるような真似はしたくないと感じました。

デイサービスにお越しただいている皆様も、通い始めることが第一歩目であるといえます。通い続けて、運動を続けることにより、まだ出会っていない未来の自分と出会うことができると思います。新しい年度を迎えました。皆様と一緒に私たちも挑戦者となり一生懸命頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

# 月間教室予定表4月

※予定は変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
すごろく遊び	スポーツ(卓球)	書道	硬筆	物作り	園芸
8日	9日	10日	11日	12日	13日
コーラス	新聞作り	スポーツ(卓球)	すごろく遊び	書道	物作り
15日	16日	17日	18日	19日	20日
硬筆	すごろく遊び	園芸	書道	日本語遊び	スポーツ(卓球)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
物作り	新聞作り	コーラス	スポーツ(卓球)	硬筆	すごろく遊び
29日	30日				
スポーツ(卓球)	物作り				

## 行事食(ちらし寿司お弁当)



## 物作り教室(梅)



## 書道教室



早水事業所では

**見学・体験**の受け入れをしております♪

いつでもお気軽にお越しください☆

ハートケアデイサービス早水事業所

TEL: 0986-36-6886

生活相談員: 西山